



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
24 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	180	5,42	7,61	25,00	190,96	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, сыр голландский (крутлый))	25/5/5	2,86	5,69	11,33	108,14	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	200	3,08	2,43	11,88	82,30	0,52
Итого			415	11,36	15,73	48,21	381,40	1,27
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,51	3,05	4,63	49,00	1,70
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, говядина 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности)	200	1,70	5,19	10,36	98,90	6,57
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная)	75	11,91	8,63	11,13	169,68	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,23	8,19	28,09	210,67	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			675	23,66	25,50	85,09	668,93	8,27
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2.5 % жирности)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	7,68	7,45	26,60	210,25	1,40
Ужин								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ (крупа манная, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	170/25	7,57	13,53	47,21	342,05	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			430	10,62	13,78	76,96	475	0,28
Всего			53,67	62,81	245,48	1 777		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (пшено, крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,52	6,85	18,52	154,65	0,59
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, сыр голландский (круглый))	25/5/5	2,86	5,69	11,33	108,14	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	10,28	72,45	0,47
Итого			365	10,15	14,72	40,13	335,24	1,11
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,34	2,03	3,09	32,66	1,12
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	150	1,25	3,74	7,73	72,15	4,92
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные)	55	8,74	6,34	8,15	124,36	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	90	5,06	5,33	22,84	159,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			555	18,04	17,79	68,45	508,76	6,04
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5% жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			175	6,23	6,20	24,60	183,75	1,05
Ужин								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	130/20	5,75	10,54	35,96	262,93	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			375	8,04	10,73	60,69	372,68	0,21
Всего				42,86	49,84	203,67	1 447	

Лист согласования к документу № 35 от 20.02.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 20.02.2026 11:22

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 20.02.2026 - 11:22	-